Утверждаю

Директор МБОУ «Ачинская СОШ №1»

\_\_\_Магомедова А.А

**ПЛАН СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНЫХ и СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

**МБОУ «Ачинская СОШ №1»ст.Ачи**

**на 2020-2021 учебный год**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе**.

 **Цели:**

• Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

• Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

• Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  | **МЕРОПРИЯТИЯ**  | **Дата проведения**  |  **Ответственные за выполнение** |
| 1 | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» | До начала учебного годаДо 15 сентябряЕжедневноЕжедневноВ течении года | Администрация школыКлассные руководителиФизорги классовУчителя-предметники |
| 2 | Спортивная работа в классах и секциях: • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни».Проветривание классных помещений | До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение годаЕжедневно | Классные руководителиУчитель физкультурыУчителя |
| 3 | Внеурочная работа в школе: • Футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре -  • «Веселые старты» среди начальных классов , • Соревнования по волейболу  •\* Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья• Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» • Турнир по теннису | В течение года(смотреть таблицу) | Учитель физкультуры преподаватель организатор, классные руководители |
| 4 | Участие в районных соревнованиях • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, ) для 1-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.)• Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (сентябрь, ноябрь)  | В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в МГО) | Учитель физкультуры |
| 5 | Агитация и пропаганда здорового образа жизни: • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», « Интересное в мире спорта» |  ДекабрьВ течение годаОктябрь-декабрь1 раз в год | Кл.руководителиСпортивный актив школыУчитель физкультуры |
| 6 | Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Здоровье наших детей - в наших руках. • Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года) | Родительские собранияВ течение годаВ течение года | Кл.руководителиКл.руководителиУчитель физкультуры |
| 7 | Хозяйственные мероприятия: • Текущий косметический ремонт спортзала (при необходимости) • Слежение за правильным хранением спортинвентаря. • Текущий ремонт спортинвентаря. | Июнь, июльВ течение года | Завхоз школыУчитель физкультуры |