Утверждаю

Директор МБОУ «Ачинская СОШ №1»

\_\_\_Магомедова А.А

**ПЛАН СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНЫХ и СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

**МБОУ «Ачинская СОШ №1»ст.Ачи**

**на 2020-2021 учебный год**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе**.

**Цели:**

• Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

• Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

• Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **Дата проведения** | **Ответственные за выполнение** |
| 1 | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:  • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями.  • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.  • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.  • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.  • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» | До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно  Ежедневно  В течении года | Администрация школы  Классные руководители  Физорги классов  Учителя-предметники |
| 2 | Спортивная работа в классах и секциях:  • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.  • Составить расписание занятий секций, тренировок команд.  • Организация секций.  • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.  • Организация «часов здоровья».  • Классные часы «здоровый образ жизни».  Проветривание классных помещений | До 1 сентября  До 15 сентября  Еженедельно  В течение года  Ежедневно | Классные руководители  Учитель физкультуры  Учителя |
| 3 | Внеурочная работа в школе:  • Футбольные соревнования  • Осенний и весенний кросс  • Спортивное ориентирование  • Олимпиада по физкультуре -  • «Веселые старты» среди начальных классов ,  • Соревнования по волейболу  •\* Военно-патриотическая игра «Зарница»  • Легкоатлетические троеборье  • День здоровья  • Президентские состязания  • Соревнования внутри классов и спортивной секции  • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»  • Турнир по теннису | В течение года(смотреть таблицу) | Учитель физкультуры преподаватель организатор, классные руководители |
| 4 | Участие в районных соревнованиях  • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, ) для 1-11 классов (сентябрь-май).  • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).  • Соревнования по мини-футболу (в течение года.)  • Спартакиада школьников (май).  • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).  • Президентские состязания (май)  • Спортивный праздник «Зарница» (июнь).  • Олимпиады по физкультуре (сентябрь, ноябрь) | В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в МГО) | Учитель физкультуры |
| 5 | Агитация и пропаганда здорового образа жизни: • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"  • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».  • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.  • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», « Интересное в мире спорта» | Декабрь  В течение года  Октябрь-декабрь  1 раз в год | Кл.руководители  Спортивный актив школы  Учитель физкультуры |
| 6 | Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:  • Здоровье наших детей - в наших руках.  • Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника  • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).  • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года) | Родительские собрания  В течение года  В течение года | Кл.руководители  Кл.руководители  Учитель физкультуры |
| 7 | Хозяйственные мероприятия:  • Текущий косметический ремонт спортзала (при необходимости)  • Слежение за правильным хранением спортинвентаря.  • Текущий ремонт спортинвентаря. | Июнь, июль  В течение года | Завхоз школы  Учитель физкультуры |